Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80
Кособуцкая Г.В.
25.04.24

Меню

26 Апрель 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая см	150,00	135
Кофейный напиток с молоком	160,00	81
Бутерброды с маслом	40,00	119
Второй завтрак		
Сок 0,2	150,00	60
Обед		
Овощи порционные (огурцы парниковые)	18,00	4
Суп из овощей	150,00	44
Суфле куриное м	50,00	119
Картофельное пюре	110,00	101
Напиток из шиповника с	150,00	51
Хлеб ржаной	35,00	72
Уплотненный полдник		
Овощи в молочном соусе	110,00	89
Булочка "Веснушка" (масло сливочное)	60,00	173
Чай с сахаром с	150,00	29
бананы	95,00	90

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая см	180,00	162
Кофейный напиток с молоком	180,00	97
Бутерброды с маслом	40,00	136
Второй завтрак		
Сок яблочный	200,00	69
Обед		
Суп из овощей	180,00	53
Овощи порционные (огурцы парниковые)	24,52	6
Суфле куриное м	75,00	178
Картофельное пюре	130,00	119
Напиток из шиповника с	180,00	61
Хлеб ржаной	50,00	92
Уплотненный полдник		
Овощи в молочном соусе	150,00	122
Булочка "Веснушка" (масло сливочное)	60,00	173
Чай с сахаром с	180,00	34
Батон	30,00	59
бананы	100,00	89
рыбный жир в капсулах	6,00	0

Индивидуальных меню нет